

「しんがたコロナウイルス」から、 じぶんとみんなをまもろう！



① 「しんがたコロナウイルス」 はや わかり！

「しんがたコロナウイルス」 ってなに？

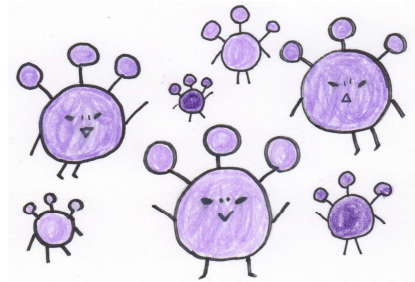
あたらしく みつかった びょうきの げんいん です。
ウイルスは めにみえないので、どこに ひそんで
いるか わかりません。

ウイルスは、くちや めや はなから からだに
はいりこんで、からだのなかで ふえます。

これを「**かんせん**」と いいます。

ウイルスは、せきやくしゃみや

おしゃべりに のって、まわりに ちらばります。



「しんがたコロナウイルス」

かんせんすると どうなるの？

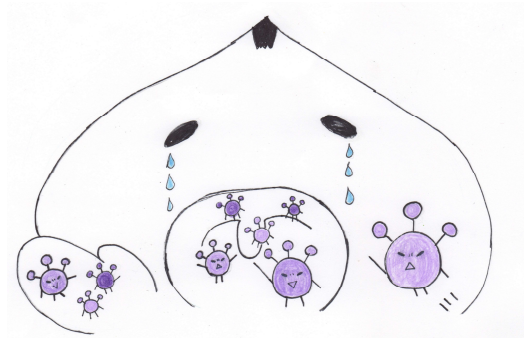
せきや はなみずや ねつがでたり、おなかがいたく
なったりします。

はいえんになることも あります。

かんせんしても、げんきなままの ひともいます。

これを「**むしょうじょう**」と いいます。

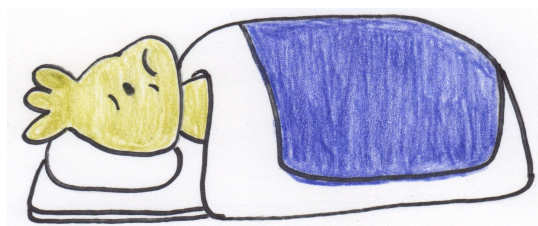
ウイルスは、むしょうじょうの ひとからも うつります。



「かんせん しちゃったよ〜。」

なぜ、ほかのひとに うつしてはいけないの？

おとしよりや びょうきの あるひとが かんせんすると、
とても ぐあいがわるく なる こと がある から です。



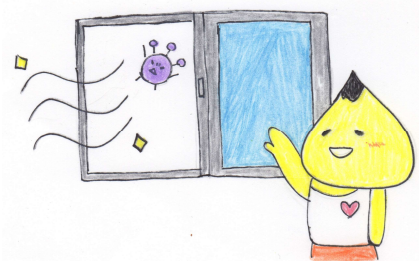
② かんせんをふせごう！

3つの やくそくをまもろう。

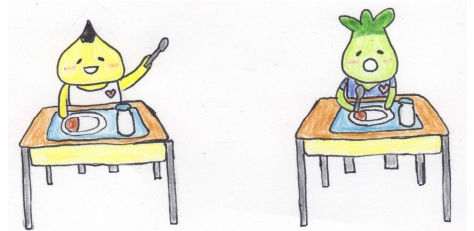
みっしゅうは ダメ！

みっぺいは ダメ！

みっせつは ダメ！



★ てを ひろげて、さわれない
ところまではなれよう。



★ まどや ドアを あけて、
かんきを しよう。

さんみつは ダメ！

★ おはなしや ごはんの ときも、
つくえは はなした ままで。

てを あらおう。

てには、ウイルスが たくさん くっついて います。

- ・ そとから へやへ はいるとき
- ・ トイレの あと
- ・ ごはんの まえと あと

には、しっかり てを あらおう。20 びょう！

①



つめは みじかく きってね
ふくは ひじまで まくるよ

②



みずを だして
てを ぬらします

③



せっけんで ての ひらを
ごしごし こすります

④



ての こうを こすります

⑤



ゆびさき・つめの
あいだを あらいます

⑥



ゆびの あいだを
あらいます

⑦



おやゆびを くるくる
あらいます

⑧



てくびも あらいます

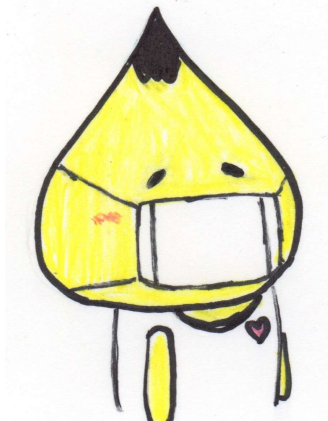


せっけんの ぬるぬるが なくなるまで、みずで ながします。

あらいおわったら、ハンカチや タオルで よくふきます。

*きれいな ハンカチや タオルを、つかいましょう。

ちかくではなしをするときや、 せきやくしゃみをするときは？



★ マスクで、しっかり
くちとはなを かくそう。



★ マスクがないときは、はんかちや
ティッシュ、ふくをつかっても いいよ！



ごはんの ときは？



- ★ むかい あわないで、まえをむいて たべよう。
- ★ おしゃべりは、すくなくしよう。
- ★ わすれずに、てあらいを しよう。

きゅうしょく とうばん！



- ・ てあらいを きちんとする。
- ・ マスクを ただしくつける。
- ・ きれいな ふくそうになる。

*ぐあいが わるいときは、
せんせいに おしえてね。

こんなことにも きをつけよう。



★ どうぐの かしかりをしない。

わすれものを しない。
こまったら、せんせいに そうだんしよう。



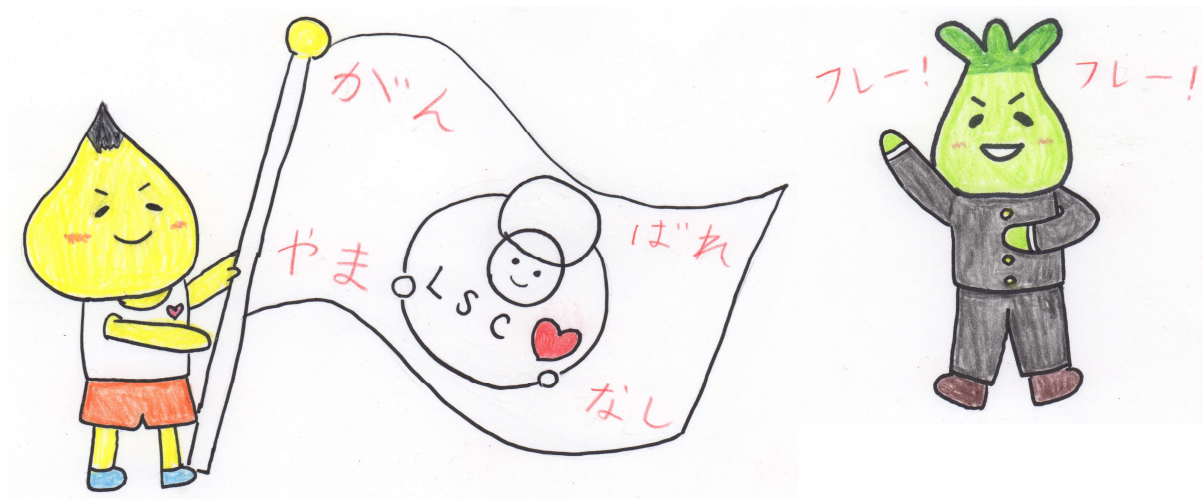
★ しゅうだん とうこうの ときは、
まえのひとと あいだをあけて あるこう。

あつくてくるしいときは、マスクを はずしてもいいよ。

③ がんばっているひとを、おうえんしよう！！

★ かんせんしたひとは、がんばってウイルスとたたかっています。
はやくよくなるように、みんなでおうえんしよう。

★ みんなをまもるために、たいへんなしごとをしているひとがおおぜいいます。
「ありがとう」といって、みんなでおうえんしよう。



みんなも、いっしょうけんめいがんばっているね！
せんせいやおうちのひとから、いっぱいほめてもらおう。
おともだちどうし、おうえんしよう。

新型コロナウイルスに関する子ども向けサイトの紹介

文部科学省 新型コロナウイルス感染症に対応した学校再開ガイドライン
(令和2年3月24日)



文部科学省 学校再開等に関するQ&A
(令和2年4月23日)



文部科学省 学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル～「学校の新しい生活様式」～



「コロナウイルスってなんだろう？」
藤田医科大学微生物学講座・感染症科



「新型コロナウイルスについていっしょに考えよう！」
岡山大学SDGs推進本部
一般社団法人知識流動システム研究所



新型コロナウイルス] ほかの人が出したウイルスを吸いこむ | みやぞんスクール | NHK



『あわあわ手あらいのうた』
花王 ビオレu
ビオレu泡ハンドソープ



健康戦士コロタイジャー
静岡大学・法政大学・
公益財団法人静岡県舞台芸術センター



企画・制作 Let's Save A Child in Yamanashi Project
令和2年6月5日 発行
令和2年6月18日 第2版

* 詳細については、別冊の解説を参照してください。

作成 山梨県立中央病院小児科・小児外科 小泉敬一・中込佐知子・原間大輔・星合美奈子
山梨大学医学部附属病院 河野洋介・清水裕紀子・原愛美
独立行政法人国立病院機構甲府病院 勝又庸行
甲府市小児初期救急医療センター 飯田千文・三枝彩子・矢崎純子

イラスト 星合耀子

監修 山梨県立中央病院 総合診療科・感染症科 三河貴裕

協力 山梨県立中央病院小児科・小児外科
山梨大学医学部小児科学講座

本冊子は、どなたでもご自由に印刷・転送いただけます。
内容の変更はご遠慮ください。

問い合わせ先 Email: saveachildyamanashi@hotmail.com